



Gruppo
Club Alpino Italiano - sezione di
Via G. Imperiale n. 50 – 71122 Foggia
Tel. 347/5654232 – web www.caifoggia.it



ESCURSIONE	DATA: 12 FEBBRAIO 2023
	REGIONE: PUGLIA
	ORGANIZZAZIONE: CAI Sezione di Foggia
	DENOMINAZIONE: “CAMPITELLO MATESE / RIFUGIO GALLINOLA”
	IMPEGNO FISICO: lunghezza km 18 / dislivello m. 350 / max altitudine m. 1670
	DIFFICOLTÀ TECNICA: MC/EAI La doppia sigla MC/EAI + si riferisce alla “scala delle difficoltà del percorso (in conformità a quanto indicato dal Gruppo di lavoro CCE Ciclo – escursionismo CAI) e indica, rispettivamente, la difficoltà in salita/discesa. In questo caso per ciclo-escursionisti di capacità tecnica MEDIA DIFFICOLTA’ Il segno “+” indica la presenza di tratti di pendenza elevata. La sigla EAI indica che l’uscita avviene in ambiente innevato.
	NUMERO MASSIMO: 20 PERSONE ESCLUSO GUIDE
	DIREZIONE: Frankie Velluto:3282873800 Tonio Mansueto: 360831622

ORARI	INCONTRO: ore 9:00 Campitello Matese, 86027 San Massimo CB (41.461276,14.395860)
	INIZIO ESCURSIONE: ore 9:30
	DURATA: 3,00 ore (incluso soste)



ISCRIZIONE: Modalità e costi: **soci CAI iscrizione gratuita** - non soci potranno iscriversi all’escursione pagando 10,00 per la copertura assicurativa presso la sede CAI di Via G. Imperiale n. 50 o avvisando i referenti della cicloescursione entro il venerdì sera. (la sede del CAI è aperta il venerdì sera dalle ore 20.00 alle ore 21.00). Pranzo a fine giro presso agriturismo tipico con menù convenzionato (€25 a testa). Visto il numero massimo dei partecipanti si darà precedenza di prenotazione ai soci e a coloro che resteranno a pranzo al fine di completare insieme l’esperienza sul Matese. Pagina facebook: CAI Foggia Mountain Bike

Per ulteriori informazioni potete rivolgervi alla sede CAI ogni venerdì dalle ore 20.00 alle ore 21.00, telefonare allo stesso orario allo 347/5654232 oppure consultare il ns. sito www.caifoggia.it



Gruppo

Club Alpino Italiano - sezione di
Via G. Imperiale n. 50 – 71122 Foggia
Tel. 347/5654232 – web www.caifoggia.it



NOTE: Si raccomanda di indossare abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività, alle previsioni meteo ed all'ambiente in cui ci si troverà e di avere con sé sufficienti scorte di acqua e cibo. È necessario disporre della dotazione minima per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici (camera d'aria, pompa, chiave multi uso ecc). È indispensabile una preventiva verifica meccanica e messa a punto della bici.

N.B. E' obbligatorio l'uso del casco che va indossato e tenuto allacciato per tutta la durata dell'escursione.

Per ulteriori informazioni potete rivolgervi alla sede CAI ogni venerdì dalle ore 20.00 alle ore 21.00, telefonare allo stesso orario allo 347/5654232 oppure consultare il ns. sito www.caifoggia.it



Gruppo
Club Alpino Italiano - sezione di
Via G. Imperiale n. 50 – 71122 Foggia
Tel. 347/5654232 – web www.caifoggia.it



INFORMAZIONI TECNICHE: RIFERIMENTO APPUNTAMENTO

**Campitello Matese, 86027 San Massimo CB
(41.461276,14.395860)**

Uscita in ambiente innevato, partenza dal pianoro si imbecca SP 106 strada di confine tra i due versanti, Molisano e Campano che conduce a sella del Perrone. In questo periodo non viene spazzata la neve. Il percorso viene battuto dal gatto delle nevi che raggiunge la baita della Gallinola e consente di essere fruito da fondisti e moto slitte. Questo ha consentito a renderlo praticabile anche alle nostre bici. Si fiancheggia il versante nord-est della Gallinola seconda vetta del Matese con scenari di grande immersione, regalando una nuova experience .

NOTE

Credo che sia fra i pochi sentieri dell'area interessata ad essere pedalabile tutta su mountain bike.

RACCOMANDAZIONI

Attenta verifica delle condizioni meteorologiche e curare l'abbigliamento.

PRANZO FINALE

A fine giro sosta presso agriturismo per degustare insieme prodotti tipici molisani e parlare dell'esperienza appena conclusa.
(menù convenzionato ad €25 per persona)

